



## Geschenke der Erinnerung - schöne Momente schenken (I)

Weihnachten ist eine besondere Zeit des Jahres, in der wir innehalten, zurückblicken und uns auf das besinnen können, was wirklich zählt. Inmitten der festlichen Stimmung wollen wir dir heute eine Anregung für die gemeinsame Zeit und die gemeinsamen Gespräche mit der Familie geben, das vergangene Jahr miteinander zu reflektieren – nicht nur, um die Herausforderungen zu würdigen, sondern vor allem, um all das Positive und Wertvolle zu erkennen. Es gibt so viele kleine und große Momente, für die wir dankbar sein können, und es gibt so vieles, was wir in unserem Miteinander schätzen. Nutzt diesen besonderen Abend, um auf humorvolle, wertschätzende und achtsame Weise ins Gespräch zu kommen, neue Seiten aneinander zu entdecken und gemeinsam zu lachen. Wir laden dich und deine Familie dazu ein, ein paar Fragen zu beantworten, die euch dabei helfen können, das Jahr aus einer positiven Perspektive zu betrachten und die Zeit miteinander noch bewusster zu genießen.

**Idee:** Wenn ihr Lust habt, könnt ihr Fragenkarten gestalten. Dann zieht jemand aus der Runde eine Karte und stellt die Frage seinem Tischnachbarn/seiner Tischnachbarin und diese Person ist anschließend mit Ziehen an der Reihe.



# Geschenke der Erinnerung - schöne Momente schenken (II)

## 1. Reflexion des vergangenen Jahres

- Was war der schönste Moment des letzten Jahres für dich und warum?
- Welche kleine Geste oder Tat eines Familienmitglieds hat dir in diesem Jahr besonders viel bedeutet?
- Gab es eine Herausforderung in diesem Jahr, die du erfolgreich gemeistert hast?
- Welches Familienmitglied hat dich im letzten Jahr inspiriert oder überrascht und wie?
- Was hast du dieses Jahr über dich selbst gelernt?

## 2. Wertschätzung und Dankbarkeit

- Wofür bist du heute besonders dankbar, auch wenn es etwas Kleines ist?
- Gibt es etwas, das du jemandem aus der Familie gerne danken möchtest?
- Welches Kompliment, das du in diesem Jahr von einem Familienmitglied erhalten hast, hat dich besonders berührt?
- Welche Eigenschaft einer anderen Person in der Familie schätzt du besonders?
- Was hast du in der letzten Zeit an dir selbst geschätzt, das du früher nicht bemerkt hättest?



## Geschenke der Erinnerung - schöne Momente schenken (III)

### **3. Zukunft und Wünsche**

- Was würdest du im nächsten Jahr gerne noch lernen oder ausprobieren?
- Welche drei Wünsche hast du für das kommende Jahr, für dich oder für uns als Familie?
- Welche kleinen Rituale oder Traditionen möchtest du in Zukunft gerne beibehalten oder neu einführen?
- Welches Abenteuer oder neue Erlebnis möchtest du im nächsten Jahr unbedingt erleben?
- Was kannst du tun, um das kommende Jahr für dich selbst und für deine Familienmitglieder schöner zu machen?

### **4. Ungewöhnliche oder humorvolle Fragen**

- Wenn du in diesem Jahr einen „Held des Tages“ aus unserer Familie wählen müsstest, wer wäre das und warum?
- Welches lustige oder skurrile Missgeschick ist dir im letzten Jahr passiert, das du mit uns teilen möchtest?
- Wenn du in diesem Jahr ein Buch über dein Leben schreiben würdest, wie würde der Titel lauten?
- Was würdest du tun, wenn du plötzlich einen Tag lang in den Schuhen einer anderen Person aus der Familie stecken könntest?
- Welche Superkraft hättest du gerne für das kommende Jahr und wie würdest du sie einsetzen?



## Geschenke der Erinnerung - schöne Momente schenken (IV)

### **5. Gemeinsame Erlebnisse und Erinnerungen**

- Was war der lustigste Moment, den du mit uns in diesem Jahr erlebt hast?
- Gibt es einen Ort oder ein Erlebnis, an das du dich in diesem Jahr gerne zurückerinnerst?
- Welches Familienrezept oder Familienritual hast du besonders genossen und warum?
- Wenn du dir ein Familienabenteuer für das nächste Jahr ausdenken könntest, wie würde es aussehen?
- Welches gemeinsame Familienerlebnis hat dir das Gefühl gegeben, wirklich verbunden zu sein?